



MENU 02.10-06.10.2023

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie Herbata z cytryną/kawa zbożowa na mleku, pieczywo pszenne i razowe, masło, szynka gotowana drobiowa, serek wiejski, sałata, pomidor, dżem.

I danie – zupa dyniowa z ziemniakami

II danie - łazanki z kiszoną kapusta i kiełbasą, woda z cytryną

Podwieczorek – jabłko, ciasteczko zbożowe z ziarnami

WTOREK

Śniadanie

Herbata z cytryną, płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenne i razowe, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasta rybna, ogórek, sałata

I danie- zupa pomidorowa z ryżem brązowym

II danie - kotlet pożarski, ziemniaki purée, surówka z buraczka, kompot, woda.

Podwieczorek – marchewka, serek homogenizowany

ŚRODA

Śniadanie

Herbata /kakao, pieczywo pszenne i razowe, masło, pasta warzywna, szynka ogórek kiszony, sałata lodowa, dżem.

I danie- zupa ogórkowa

II danie – bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną.

Podwieczorek – biszkopt, jogurt naturalny

CZWARTEK

Śniadanie

Herbata z cytryną/kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, serek puszysty naturalny, jajko gotowane, sałata, ogórek świeży.

I danie- zupa jarzynowa z kasza jaglana

II danie – gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, marchewka do zgrzyzu, kompot.

Podwieczorek - banan, budyń

PIĄTEK

Śniadanie

Herbata/ mleko na ciepło/płatki kukurydziane, pieczywo mieszane z masłem, ser topiony w plasterkach, pasta warzywna po-grecku, mix sałata, pomidor.

I danie zupa pieczarkowa z makaronem

II danie kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane na parze, woda z cytryną

Podwieczorek - owoc, herbatniki

ALERGENY- SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO, JAJA

Jadłospis może ulec zmianie