



MENU 5.12-9.12.2022

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Herbata z cytryną/kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, pomidor, rzodkiewka, sałata, dżem.

I danie – zupa jarzynowa

II danie- kotlet mielony, kasza gryczana, kapusta zasmażana, kompot, woda.

Podwieczorek – mandarynka, ciasteczko

WTOREK

Śniadanie

Herbata /kakao, pieczywo mieszane, masło, parówka, ketchup, mix sałaty, papryczka.

I danie- pomidorowa z makaronem

II danie- Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot, woda.

Podwieczorek - jabłko, serek homogenizowany .

ŚRODA

Śniadanie

Herbata z cytryną/płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, ser żółty, sałata, ogórek świeży, pomidor,

I danie- zupa grochowa

II danie- Gulasz mięsno-warzywny, makaron, kompot, woda

Podwieczorek -banan, herbatniki

CZWARTEK

Śniadanie

Herbata/ mleko na ciepło, pieczywo mieszane, masło, humus, szynka gotowana z indyka, sałata, papryka, marchewka do chrupania, dżem.

I danie- zupa ogórkowa .

II danie- Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot, woda

Podwieczorek - soczek owocowy, biszkopik.

PIĄTEK

Śniadanie

Herbata/ mleko na ciepło, pieczywo mieszane, masło, humus, szynka wieprzowa, humus klasyczny, sałata, papryka, ogórek, liść szpinaku, dżem.

I danie- zupa kalafiorowa z ryżem

II danie- kotleciki rybne w sosie greckim, ziemniaki, kompot, woda

Podwieczorek - mus owocowy, chrupki kukurydziane.

ALERGENY- SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO, JAJA

Jadłospis może ulec zmianie