** MENU 25 – 29.07.22**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie**

**Herbata z cytryną , pieczywo razowe1, pieczywo pszenne1,11, masło7 , szynka wieprzowa 6,7,9,10 , dżem wieloowocowy , sałata, szczypiorek , pomidor**

**I danie**

**Barszcz czerwony 9  z ziemniakami**

**II danie**

**Ryż z warzywami ,pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-serowym 1,7, kompot , woda**

**Podwieczorek - jogurt owocowy 7 , ciasto biszkoptowe 1,3  – wypiek własny**

**WTOREK**

**Śniadanie**

**Kawa zbożowa 7, pieczywo pełnoziarniste1 , pieczywo pszenne1,11 , masło7 , zupa mleczna z kaszą manną 1  , serek topiony 7 , sałata, ogórek**

**I danie**

**Zupa z kaszą bulgur 9**

**II danie**

**Pierś z kurczaka 1,3, ziemniaki z koperkiem , mizeria 7 , kompot, woda**

**Podwieczorek - brzoskwinia UFO , soczek owocowy**

**ŚRODA**

**Śniadanie**

**Herbata z cytryną, pieczywo razowe1, pieczywo pszenne1,11, masło7, ser żółty 7 , ogórek kiszony , hummus - pasta z warzyw**

**I danie**

**Rosół 9  z makaronem 1**

**II danie**

**Gołąbki z kapustą w sosie pomidorowym 1,3, ziemniaki z koperkiem , kompot, woda**

**Podwieczorek - herbatniki 1 , arbuz**

**CZWARTEK**

**Śniadanie**

**Kawa zbożowa 7/ Herbata z cytryną, pieczywo pełnoziarniste1 , pieczywo pszenne1,11 , masło7 , pasta rybna 4 , szynka wieprzowa 6,7,9,10 , pomidor , sałata**

**I danie**

**Zupa ogórkowa 9  z ryżem**

**II danie**

**Kotlet mielony 1,3 , ziemniaki z koperkiem , pomidor w śmietanie 7 , kompot, woda**

**Podwieczorek - zapiekany ryż z jabłkiem i cynamonem– wyrób własny, soczek owocowy**

**PIĄTEK**

**Śniadanie**

**Herbata z cytryną , pieczywo pełnoziarniste1 , pieczywo pszenne1,11 , masło7 , pasta jajeczna 3 , serek topiony 7 , papryka**

**I danie**

**Zupa grochowa 9  z ziemniakami**

**II danie**

**Makaron 1 z sosem truskawkowo-śmietanowym 7 , kompot, woda**

**Podwieczorek - soczek owocowy , herbatniki 1**