

PONIEDZIAŁEK 28.09.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, kakao⁷, szynka^{9,10}, pasta z ryby własnej produkcji⁴, warzywa

I danie

Zupa barszcz czerwony na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki^{7,9}

II danie

Kluski śląskie z mięsem z masłem, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot, woda

Podwieczorek

Paluch maślany^{1,3,7}, jabłko

WTOREK 29.09.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, zupa mleczna z kaszą manną^{7,1}, szynka^{9,10}, warzywa

I danie

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na drobiu z natką pietruszki^{1,9}

II danie

Udo z kurczaka pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem^{7,1}, kompot, woda

Podwieczorek

Serek⁷, banan

ŚRODA 30.09.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, kawa zbożowa^{1,7}, masło⁷, ser żółty⁷, parówka^{1,6}, ketchup, warzywa

I danie

Zupa jarzynowa na drobiu z ziemniakami i natką pietruszki^{1,7,9}

II danie

Makaron¹ z truskawkami i sosem jogurtowym⁷, kompot, woda

Podwieczorek

Ciastko zbożowe, jabłko

CZWARTEK 31.09.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, kakao⁷, twarożek z warzywami⁷, szynka^{9,10}, warzywa

I danie

Zupa ziemniaczana na drobiu z natką pietruszki i majerankiem⁹

II danie

Pulpety wieprzowe^{1,3} w sosie pomidorowym¹, kasza jęczmienna¹, fasolka szparagowa, kompot, woda

Podwieczorek

Serek⁷, gruszka