



PONIEDZIAŁEK 21.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, kawa zbożowa^{1,7}, masło⁷, serek twarogowy⁷, szynka^{9,10}, warzywa

I danie

Zupa ogórkowa na drobiu z ziemniakami i natką pietruszki^{7,9}

II danie

Makaron spaghetti¹ z sosem bolognese¹, kompot, woda

Podwieczorek

Biskopciki Lubisie^{1,3,7}, jabłko

WTOREK 22.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, zupa mleczna z kaszą manną^{1,7}, szynka^{9,10}, warzywa

I danie

Zupa bulion ryżowy na drobiu z natką pietruszki⁹

II danie

Pierś z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych^{1,3,7}, ziemniaki, mizeria⁷, kompot, woda

Podwieczorek

Serek⁷, banan

ŚRODA 23.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, kakao⁷, ser żółty⁷, parówka drobiowa^{9,10}, ketchup, warzywa

I danie

Zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki^{1,7,9}

II danie

Gulasz z indyka z warzywami^{1,7}, kasza jęczmienna, kompot, woda

Podwieczorek

Chalka^{1,3,7} z masłem⁷, ogórek

CZWARTEK 24.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, kakao⁷, masło⁷, pasta z ryby⁴ własnego wyrobu, szynka^{9,10}, warzywa

I danie

Zupa kalafiorowa na drobiu z ziemniakami i natką pietruszki^{7,9}

II danie

Kotlet schabowy^{1,3}, ziemniaki, buraczki, kompot, woda

Podwieczorek

Ciastko zbożowe^{1,5,8}, gruszka

PIĄTEK 25.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, zupa mleczna z płatkami owsianymi^{7,1}, szynka^{9,10}, warzywa

I danie

Zupa koperkowa na drobiu z ryżem

II danie

Paluszki rybne^{1,3,4}, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot, woda

Podwieczorek

Ciastko drożdżowe^{1,3,7}, brzoskwinia

Jadłospis może ulec zmianie.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi m.in. informowania konsumentów o substancjach lub produktach powodujących alergie lub reakcje nietolerancji, wprowadziliśmy spis alergenów w szkolnym menu. W indeksie górnym przy każdym posiłku umieszczone zostały cyferki, które odpowiadają poszczególnym alergenom. Spis alergenów znajduje się na tablicy obok menu.