

PONIEDZIAŁEK 14.10.2019



Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, kawa zbożowa^{1,7}, szynka^{6,1,10,9}, dżem niskosłodzony, warzywa

I danie

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na drobiu z ziemniakami i natką pietruszki⁹

II danie

Pulpety z indyka w sosie pomidorowym^{1,3}, ryż na sypko, surówka wielowarzywna⁷, kompot, woda

Podwieczorek

Jogurt⁷, banan

WTOREK 15.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi⁷, szynka^{6,1,10,9}, warzywa

I danie

Zupa krupnik na mięsie z kaszą jęczmienną i natką pietruszki^{1, 7, 9}

II danie

Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa, kompot, woda

Podwieczorek

Ciasteczko wielozbożowe SANTE¹, gruszka

ŚRODA 16.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, kawa zbożowa^{1,7}, szynka^{6,1,10,9}, pasta z jajka³, warzywa

I danie

Zupa żurek na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki

II danie

Pirogi ruskie¹ ze śmietaną⁷, kompot, woda

Podwieczorek

Paluch maślany^{1,3,7}, jabłko

CZWARTEK 17.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, kawa zbożowa^{1,7}, szynka^{1,10}, twarożek⁷, warzywa

I danie

Zupa ziemniaczano-marchwiowa na drobiu z majerankiem i natką pietruszki⁹

II danie

Mięsko z karkówki w sosie własnym ze śliwką^{1,7,9,12}, kasza jęczmienna¹, ogórek kiszony, kompot, woda

Podwieczorek

Mus owocowy, pieczywo maślane- chałka^{1,3,7}

PIĄTEK 18.10.2019

Śniadanie

Herbata z cytryną, pieczywo razowe¹, pieczywo pszenne^{1,11}, masło⁷, zupa mleczna z płatkami owsianymi^{1,7}, szynka^{1,6,10}, warzywa

I danie

Zupa pomidorowa na drobiu z makaronem i natką pietruszki^{1, 7, 9}

II danie

Kotlet rybny^{1,3,4}, ziemniaki z koperkiem, surówka Coleslaw⁷, kompot, woda

Podwieczorek

Biszkopty^{1,3,7}, brzoskwinia