



## **PONIEDZIAŁEK 30.09.2019**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną, pieczywo razowe<sup>1</sup>, pieczywo pszenne<sup>1,11</sup>, masło<sup>7</sup>, zupa mleczna z kaszą manną<sup>1,7</sup>, szynka<sup>6,1,10,9</sup>, warzywa

### **I danie**

Zupa ogórkowa na drobiu z ziemniakami i natką pietruszki<sup>7,9</sup>

### **II danie**

Kotlet pożarski z drobiu<sup>1,3</sup>, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot, woda

### **Podwieczorek**

Kanapeczki<sup>1</sup> z masłem<sup>7</sup> i serem żółtym<sup>7</sup>, warzywo

## **WTOREK 01.10.2019**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną, pieczywo razowe<sup>1</sup>, pieczywo pszenne<sup>1,11</sup>, masło<sup>7</sup>, kakao, szynka<sup>6,1,10,9</sup>, pasta jajeczna<sup>3,7</sup>, warzywa

### **I danie**

Zupa bulion ryżowy na drobiu z natką pietruszki<sup>1, 9</sup>

### **II danie**

Kotlet schabowy<sup>1,3</sup>, ziemniaki, buraczki, kompot, woda

### **Podwieczorek**

Banan, ciastko wielozbożowe z suszonymi owocami<sup>1,5,8</sup>

## **ŚRODA 02.10.2019**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną, pieczywo razowe<sup>1</sup>, pieczywo pszenne<sup>1,11</sup>, masło<sup>7</sup>, zupa mleczna z płatkami owsianymi<sup>1,7</sup>, szynka<sup>6,1,10,9</sup>, warzywa

### **I danie**

Zupa warzywna ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki<sup>9</sup>

### **II danie**

Makaron penne<sup>1</sup> z kurczakiem i sosem warzywno-śmietankowym<sup>7,9</sup>, kompot, woda

### **Podwieczorek**

Kanapeczki<sup>1</sup> z masłem<sup>7</sup> i szynką<sup>1,6,10</sup>, warzywo

## *CZWARTEK 3.10.2019*

### **Śniadanie**

**Herbata z cytryną, pieczywo razowe<sup>1</sup>, pieczywo pszenne<sup>1,11</sup>, masło<sup>7</sup>,kakao<sup>7</sup>, parówka<sup>6,7,10</sup>, ser żółty<sup>7</sup>, ketchup<sup>1,9</sup>, warzywa**

### **I danie**

**Zupa barszcz ukraiński na mięsie z ziemniakami i natką pietruszki<sup>9</sup>**

### **II danie**

**Ryż z jabłkiem i sosem jogurtowo-śmietanowym<sup>7</sup>, kompot, woda**

### **Podwieczorek**

**Ciasto jogurtowe<sup>1,3,7</sup>, gruszka**

## *PIĄTEK 4.10.2019*

### **Śniadanie**

**Herbata z cytryną, pieczywo razowe<sup>1</sup>, pieczywo pszenne<sup>1,11</sup>, masło<sup>7</sup>,kakao<sup>7</sup>, twarożek<sup>7</sup> z warzywami, szynka<sup>1,6,9</sup>, warzywa**

### **I danie**

**Zupa krupnik na drobiu z kaszą jęczmienną i natką pietruszki <sup>1,7,9</sup>**

### **II danie**

**Paluszki rybne (dorsz) <sup>1,3,4</sup>, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot, woda**

### **Podwieczorek**

**Serek<sup>7</sup>, banan**

Jadłospis może ulec zmianie.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi m.in. informowania konsumentów o substancjach lub produktach powodujących alergię lub reakcje nietolerancji, wprowadziliśmy spis alergenów w szkolnym menu. W indeksie górnym przy każdym posiłku umieszczone zostały cyferki, które odpowiadają poszczególnym alergenom. Spis alergenów znajduje się na tablicy obok menu.